



CAMPUS DE KARATE DO EN GIRONA

ORGANITZA: Club Karate Sant Cugat

PROFESSOR: Salvador Álvarez 4º Dan de Karate Do Goju Ryu.

LLOC: CASA DE COLONIES CAN SOLÀ Vilobí d´Onyar (Girona)

DIES: 2, 3, 4 d´abril (Divendres, Dissabte i Diumenge).

SORTIDA: Dia 2 a les 9.00 hores a Sant Cugat.

ARRIBADA: Dia 4 a las 20 hores a Sant Cugat

PREUS:

150 Euros allotjament pensió completa mes activitats.
El menú serà vegetarià.

Temari:

Els pilars del Karate-Do
El Kihon estàtic dinàmic i els renrakus
Kihon Kata
El Kata i el bunkai Kumite
El kakie semi lliure i lliure
Treball de tots els katas per programa
Programa de graus, possibilitat de examinar-se.
Kumite
Kihon Kumite
Jiyu Ippon Kumite Jiyu Kumite

+ Info: 649156718 santcugat@entrenakarate.com